



Sökt projektstöd RF 2020-2021

Verksamhetsinriktning - Trygg idrott

Sanna Hermansson 190915

Sammanfattning

Vi vill att alla våra medlemmar i förbundet ska känna sig trygga och säkra i vår miljö vilket leder till att vi vill fokusera extra mycket på denna punkt.

Bara för att vi hitintills inte fått kännedom om några allvarliga fall av kränkningar inom vår sport kan vi självklart inte luta oss tillbaka och vara nöjda med nuläget.

Vi vill ta fram en plan för trygg idrott som sträcker sig från att implementera det förebyggande arbetet till att ta fram en krisplan för mobbning, sexuella trakasserier och andra kränkningar.

Vi vill ta fram ta fram riktlinjer och rutiner, samt att befästa en "kultur" i vår verksamhet där alla är delaktiga i arbetet med trygg idrott.

Bakgrund

Vi har idag inte en tillräckligt bra plan varken för hur vi ska jobba förebyggande för att förhindra, eller för hur vi ska hantera olika krissituationer som mobbning, sexuella trakasserier etc. om de uppstår. Vi upplever inte heller att man inom vår verksamhet arbetar aktivt efter en röd tråd med frågor kring trygg idrott - många bra enskilda initiativ görs men vi har inte en gemensam linje inom förbundets verksamhet.

Vi ser detta som en allvarlig brist och vill lägga upp en gedigen plan med rutiner som ska följas utav alla om/när det skulle behövas.

Syfte

Vi vill att alla aktiva ska känna sig trygga i sin idrottsutövning. Vi vill skapa en kultur där "trygg idrott" är ett naturligt inslag i dialogen som genomsyrar hela vår verksamhet - från klubbnivå till landslag.

Mål

Vi vill att förebyggande arbete och diskussioner ska vara en självklar del av vår verksamhet, och att alla ska veta hur man ska agera om något händer.

Vi vill ta fram en plan för trygg idrott som sträcker sig från att implementera det förebyggande arbetet till att ta fram en krisplan för mobbning, sexuella trakasserier och andra kränkningar.

Efter att projektet är genomfört så är trygg idrott en del av våra ledarutbildningar, arbetet med trygg idrott är den naturliga del av våra klubbars verksamhet, vi har infört uppföljningar efter våra aktiviteter för att fånga upp om något inte står rätt till, våra aktiva vet var de ska vända sig om något händer, det finns en plan för hur man ska agera om något händer.

Genomförande

Vi vill göra en djupare analys av vårt nuläge, och undersöka hur vi kan samarbeta med andra som redan har god kunskap om ämnet så som SISU, BRIS, andra förbund osv.

Efter det vill vi ta fram en övergripande plan där vi bland annat integrerar arbetet med trygg



idrott i våra ledarutbildningar, vi tar fram handlingsplaner för hur vi agerar om något händer, vi tar fram tydliga riktlinjer för var man vänder sig om man drabbas av ett övergrepp eller kränkning, vi tar fram riktlinjer för hur ledare och aktiva agerar under förbundsledda läger och event.

Vi vill under de kommande två åren finnas på plats som ett stöd för, och samtala med ledare och aktiva på alla de läger som arrangeras i förbundets regi. Vi vill även besöka våra klubbar och hjälpa dom i deras arbete.

Vi ser att vi behöver en projektanställd som jobbar 70% med detta projekt, och vi vill kombinera tjänsten med en 30% projektanställning för att jobba med "Ny syn på träningar och tävlingar för ungdomar".

Tidsplan

Q1 2020 - Analysera var vi står idag, kontakta andra för att se var vi kan hitta samarbeten och lära oss, och skapa en bild av vad vi behöver göra

Q2 - Q3 - Arbeta med att ta fram handlingsplaner mm. Finnas på plats på alla event i förbundets regi.

Q3 - Uppföljning av sommarens arbete.

Q4 2020 - Draft för övergripande handlingsplan klar.

Q1 - 2021 - Implementera trygg idrott i våra utbildningar. Delta på våra utbildningar.

Q2 - Q3 - Implementera planen för trygg idrott i hela verksamheten, delta på läger och event.

Q4 - Gör uppföljning och analysera vad arbetet gett. Ta fram förslag på hur arbetet ska fortsätta även efter projektets slut.

Organisering

Vi vill anställa en person på heltid som arbetar 70% med detta, samt 30% med " Ny syn på träningar och tävlingar för ungdomar " (se projektansökan Ny syn på träningar och tävlingar för ungdomar).

Vår anställda kommer att jobba i tätt samarbete med våra olika utskott, och med projektgruppen för det utvecklingsprojekt för förbundet 2030 som pågår just nu och att vara ansvarig för att ta fram planer och riktlinjer samt delta på läger, turneringar och göra besök hos klubbarna för att informera, stötta och undervisa.

Detta projekt kommer att drivas som ett eget och PL apporteras till styrelsen. Man kommer att jobba tillsammans med vårt ungdomsutskott och våra klubbar.

Samarbeten

Den projektanställda kommer att samarbeta med alla utskott och ta hjälp utifrån där det behövs - aktörer som kan vara lämpliga att samarbeta med kan vara SISU, BRIS mfl. För krishantering finns tex. en första hjälpen kurs inom psykisk ohälsa för barn och ungdomar som hålls igenom Karolinska sjukhuset som kan vara intressant osv.

Spridning

Projektet kommer att ha i uppdrag att ta fram bästa sätt att få spridning på arbetet med trygg idrott. Men saker vi tittat på är aktiviteter så som att under läger kommer föräldrar kunna bli



bjudna på föreläsning så dom vet hur dom kan hjälpa sina barn och ungdomar i tuffa tider, vi kommer att införa avsnitt under våra breddläger där barn och ungdomar kommer få information om vad dom kan göra i olika situationer, det kommer även skickas ut enkäter efter alla läger och turneringar som är anonyma så att förbundet kan hantera alla situationer mm.

Fortsättning

Själva syftet med projektet är att ta fram en långsiktig plan för hur vi inom hela förbundet arbetar, att ta fram riktlinjer och rutiner, samt att befästa en "kultur" i vår verksamhet där alla är delaktiga i arbetet med trygg idrott.