



Checklista trygg idrott

Tänk på att trygghetsarbetet är viktigt även i föreningar som inte har barn- och ungdomsverksamhet

Nedan följer en checklista som föreningen kan använda sig av i arbetet med att skapa en trygg idrottsmiljö. Besvara frågorna nedan och ta hjälp av kunskapswebben för en trygg och inkluderande idrott. Ni kan även ta hjälp av er lokala RF/SISU konsulent i fortsatt arbete!

Värdegrund

Är det tydligt vad föreningen står för? Arbetar ni aktivt för att efterleva det? Vad påverkar de beslut ni tar i föreningen?

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Tydlig verksamhetsidé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tydliga värderingar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbetar ni aktivt för att alla medlemmar och ledare ska efterleva er värdegrund/era värderingar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Görs en bedömning utifrån barns och ungas bästa vid beslut som rör dem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Handlingsplan

Vet ni vad ni ska göra om något händer? Har ni en handlingsplan och utsedda personer som är ansvariga så att ni kan möta situationer som uppstår? Det kan vara alltifrån en trafikolycka på väg till en tävling till att ni får kännedom om mobbning.

Det är viktigt att föreningen har en framarbetad handlingsplan ifall krisen inträffar. Planen bör innefatta både hur föreningen ska gå tillväga för att hantera olika scenarion samt rutiner kring uppföljning av händelsen. SBSLFs handlingsplan finns på www.sbslf.se under Förbundet - Trygg idrott - Trygg idrott dokument.

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Handlingsplan vid kris?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi har uppdaterade kontaktpersoner/-uppgifter och det är kommunicerat i vår förening vem man kontaktar om något händer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Doping, droger, alkohol, tobak

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Policy för doping, alkohol och tobak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informationsmaterial till medlemmarna som visar vad föreningen står i dessa frågor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Arbete med tränarkulturen samt Registerutdrag

För att kunna utveckla och stärka en trygg och säker föreningsmiljö krävs ett proaktivt ledarskap. Det i sin tur innebär ett medvetet arbete med både tränarkulturen och ledarkulturen. Kontrollerar ni belastningsregistret om ni har verksamhet för barn och ungdomar? Finns det rutiner för referenstagning vid nyrekrytering av ledare? En lathund för registerutdragshantering finns att hitta på RFs hemsida (rf.se/tryggidrott)

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Har ni utsett person/er som kontrollerar registerutdrag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ledarskapspolicy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontinuerliga utbildningar för tränare och ledare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Våra barn- och ungdomsgrupper har alltid minst två ledare närvarande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Utbilda ledare, aktiva och vårdnadshavare

Erbjuder föreningen aktiva, ledare och vårdnadshavare utbildning i trygghetsfrågor?

Hur många ledare (styrelse/aktivitetsledare) finns inom föreningen?

Hur utbildar ni dessa?

Hur tar ni emot nya ledare? Får de information om trygghetsfrågor?



Resor, Transporter

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Resepolicy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjukvårdsmaterial i fordon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Första hjälpen, olycksfall

Finns följande i er förening:

	Ja	Nej
Utbildade ledare/funktionärer inom första hjälpen och hjärt- och lungräddning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förbandsmaterial vid alla sammankomster?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antal utbildade i första hjälpen	<hr/>	
Antal utbildade i hjärt- och lungräddning	<hr/>	
Sker regelbunden uppdatering/utbildning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>